

Le Psycom 75 est un syndicat interhospitalier qui regroupe les quatre établissements publics de santé mentale de Paris (Esquirol, Maison Blanche, Perray-Vaucluse, Sainte-Anne) et l'Association de santé mentale du 13^e arrondissement (A.S.M. 13).

Il a été créé afin de mieux faire connaître la réalité des maladies mentales et le dispositif de soins offert par le service public.

Il s'adresse aux patients et à leur famille, aux médecins généralistes et spécialistes, aux psychologues, soignants, travailleurs sociaux et aux associations.

Sites web des établissements de santé
du Psycom75
<http://asm13.org>
<http://www.ch-maison-blanche.fr/>
<http://www.ch-sainte-anne.fr/>



Psycom 75
1, rue Cabanis
75674 Paris Cedex 14
Tél. 01 45 65 30 00 Fax : 01 45 65 89 86
Site internet : <http://www.psycom75.org/>

Rédaction :

Dr Serge Hefez et Françoise Dufour
(Réseau ESPAS)

Comité de relecture :

Dr Clément Bonnet, Dr Gérard Bourcier,
Dr François Caroli, Mme Caroline David
(UNAFAM), Mme Claude Finkelstein (FNAP-PSY),
Dr Christiane Santos et Dr Norbert Skurnik

Coordination éditoriale :

Aude Caria

Illustration graphicobsession
(libre de droits)



Organisation des soins

Aide psychologique des personnes atteintes par le VIH ou le VHC à Paris

Direction artistique et maquette : Véronique Frouard - Imprimerie Nationale - 04/2005

Ce guide est destiné aux patients et à leur famille,
aux médecins généralistes et spécialistes, aux psychologues,
soignants, travailleurs sociaux et aux associations.



Aide psychologique des personnes atteintes par le VIH ou le VHC à Paris

Sommaire

- p1** **Quand consulter ?**
- p2** **Où trouver de l'aide à Paris ?**
- p9** **Que faire en cas de contamination
accidentelle ?**

Toute personne concernée par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ou le virus de l'hépatite C (VHC) doit pouvoir bénéficier, si elle le désire, d'un suivi psychologique.

Ce suivi peut l'aider à affronter la souffrance et les incertitudes liées à la séropositivité et à ses conséquences sociales, à prévenir des problèmes psychiatriques, à élaborer des conduites de prévention et à accepter des traitements lourds et contraignants.

Quand consulter ?

VIH

Les indicateurs, directs ou indirects, permettant la surveillance de l'infection à VIH/SIDA en France montrent une reprise de l'épidémie, touchant en priorité la région Ile-de-France.

Les risques de contamination nous concernent tous. Mais certaines personnes, économiquement défavorisées, rejetées du fait de leur culture ou de leur orientation sexuelle, sont plus facilement isolées et fragiles.

Les personnes touchées par le VIH, dont certaines depuis plus de vingt ans, peuvent être confrontées à :

- la difficulté d'assumer des événements liés à la séropositivité : dépistage, séroconversion, maladies opportunistes, nouveaux traitements, échappement thérapeutique.
- une symptomatologie dépressive, des troubles du sommeil, des problèmes sexuels.
- des difficultés liées à l'alcool, aux drogues, aux abus de tranquillisants.
- des questionnements identitaires (homosexualité, bisexualité).
- une souffrance liée à des complications neuropsychiatriques, provoquées par une atteinte du système nerveux central.
- des problèmes liés à la solitude ou à la peur de l'exclusion.

Les familles et les proches ont souvent besoin de parler de la maladie, des traitements ou des deuils.

VHC

En France, 500.000 personnes seraient porteuses d'une hépatite chronique C.

Les personnes contaminées et leurs proches risquent à tout moment de se sentir isolés, mal informés, désemparés face à une maladie d'évolution incertaine et des thérapeutiques nouvelles aux effets secondaires parfois déroutants.

À l'annonce du diagnostic, les personnes touchées par le VHC peuvent être confrontées à l'anxiété, la colère, l'inquiétude quant à l'avenir. Ce diagnostic peut réactiver des problèmes douloureux, médicaux ou psychologiques. Des questions se posent concernant la peur de l'exclusion et la peur de la contamination de l'autre.

Une fois le diagnostic établi, il faut accepter un suivi médical au long cours (examens complémentaires, traitements), gérer l'incertitude quant à l'évolution de la maladie, affronter la fatigue et ses conséquences sur la vie familiale et professionnelle.

Les traitements de l'hépatite C sont de plus en plus performants et porteurs d'un grand espoir de guérison de la maladie. Mais ils peuvent entraîner d'importantes modifications de l'humeur et du caractère, une irritabilité, voire un véritable épisode dépressif.

Certains patients porteurs du VHC doivent également faire face à des difficultés liées à l'usage de drogues et d'alcool. Ils sont parfois co-infectés par le VIH. La prise en charge nécessite alors la coordination de nombreux intervenants médicaux et sociaux.



Où trouver de l'aide ?

Le Réseau ESPAS

Le Réseau ESPAS est une unité de psychiatrie publique, créée fin 1992 à Paris, pour répondre à la demande de soutien psychologique et psychiatrique des personnes séropositives au VIH et de leurs proches, quelle que soit leur domiciliation.

ESPAS accueille également les personnes concernées par les autres virus des hépatites et répond à des questions plus générales sur la vie sexuelle.

Accueil et orientation des personnes touchées par le VIH ou par l'hépatite C

32, rue du Paradis, 75010 Paris
Tél. 01 42 72 64 86 - fax 01 42 72 64 92
e-mail : espas-mb@wanadoo.fr

1) Accueil et orientation des personnes séropositives au VIH ou au VHC

L'équipe d'ESPAS (psychiatres, psychologues, infirmiers) reçoit généralement dans ses locaux, mais un membre de l'équipe peut aussi se déplacer où réside le patient (domicile, ACT, foyers) ou dans un service hospitalier.

ESPAS organise ensuite un soutien psychologique ou psychiatrique dans le quartier où réside le patient et assure la coordination de la prise en charge. L'équipe d'ESPAS participe aux réunions de synthèse et travaille en réseau avec les différents intervenants (hospitalisation à domicile, réseaux ville-hôpital, structures toxicomanie, structures d'hébergement...). Certains patients peuvent être suivis directement par des membres de l'équipe d'ESPAS.

2) Accueil des couples et des familles concernés par le VIH ou l'hépatite C

ESPAS propose des thérapies familiales et des thérapies de couple pour tout questionnement relatif à la maladie, aux traitements, aux deuils, à la procréation, à l'adoption ou à la sérodifférence.

3) Accueil autour de la sexualité ou des conduites à risques

ESPAS reçoit des personnes qui s'exposent à des conduites à risque ou qui s'interrogent sur leur sexualité.

4) Accueil des proches et des volontaires associatifs

ESPAS s'adresse également aux proches de la personne touchée, ainsi qu'aux professionnels ou aux volontaires d'associations qui éprouvent le besoin d'un soutien psychologique dans les moments difficiles.

5) Prévention, formation

ESPAS participe à des actions de prévention du SIDA chez les personnes atteintes de troubles psychiques et à des actions de formation pour les professionnels de santé.

Les secteurs de psychiatrie publique à Paris

Comme tous les départements français, Paris est divisé en zones géographiques appelées secteurs. Pour chaque secteur, une même équipe assure les soins psychiatriques pour les habitants de cette zone.

C'est-à-dire que, selon le lieu de résidence, une équipe de santé mentale est à disposition près du domicile, en cas de besoin.

Chaque secteur peut disposer de plusieurs lieux de soins : centre médico-psychologique (consultations, orientation), hôpital de jour, centre de crise, centre de post-cure, consultations spécialisées et unités d'hospitalisation. Chaque service de psychiatrie publique est rattaché administrativement à un hôpital.

A Paris ce sont les 5 établissements suivants : Centre hospitalier Esquirol, Groupe hospitalier Maison Blanche, Groupe public de santé Perray-Vaucluse, Centre hospitalier Ste Anne et Association de santé mentale du 13^{ème} arrondissement (ASM13).

Pour plus de détails, se reporter au Guide de la Psychiatrie publique à Paris.

Les Centres Médico-Psychologiques (CMP), implantés dans la Cité, reçoivent en consultation toutes les personnes, directement ou bien adressées par leur médecin traitant, que leurs troubles soient légers ou graves. L'équipe coordonne l'accueil et les soins (consultations, soins ambulatoires, actions de prévention et de suivi au domicile des patients, hospitalisation).

Des membres de chaque CMP, correspondants d'ESPAS, sont sensibilisés aux problèmes posés par le VIH.

Une demande directe d'aide psychiatrique peut être adressée au secteur psychiatrique dont dépend la personne concernée.

Pour connaître les adresses des CMP, se reporter au Guide de la psychiatrie publique à Paris.

Les services d'urgence psychiatrique à Paris

L'organisation des urgences psychiatriques permet d'assurer, 24h/24h, les soins, la prise en charge ou l'orientation en fonction des besoins. Les différentes structures ont chacune leur spécificité.

Pour plus de détails, voir la plaquette Psycom75 " Les urgences psychiatriques à Paris ".

Les services d'accueil et d'urgences (S.A.U.)

Les S.A.U. sont implantés dans les hôpitaux généraux. Ils permettent une prise en charge de l'urgence psychiatrique au plus près du domicile. Le cas échéant le patient est orienté vers une structure psychiatrique hospitalière ou extra-hospitalière, en fonction de son état.

- **Hôpital Lariboisière,**
2, rue Ambroise Paré, 75010.
Tél. 01 49 95 64 43
- **Hôpital Saint Antoine,**
184, rue du Faubourg Saint Antoine, 75012.
Tél. 01 49 28 27 08

- **Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière,**
47-83, boulevard de l'hôpital, 75013.
Tél. 01 42 17 72 47
- **Groupe Hospitalier Cochin-St Vincent de Paul,**
27, rue du Fg Saint Jacques, 75014.
Tél. 01 58 41 41 41
- **Hôpital Saint Joseph,**
185, rue Raymond Losserand, 75014.
Tél. 01 44 12 34 58
- **Hôpital Européen Georges-Pompidou,**
20, rue Leblanc, 75015.
Tél. 01 56 09 20 00
- **Groupe Hospitalier Bichat-Claude Bernard,**
46, rue Henri Huchard, 75018.
Tél. 01 40 25 81 36
- **Hôpital Tenon,**
4, rue de la Chine, 75020.
Tél. 01 56 01 64 05
- **Hôpital Ambroise Paré,**
9, avenue Charles de Gaulle,
92100 Boulogne Billancourt.
Tél. 01 49 09 55 17

Les centres d'accueil et de crise (C.A.C.)

Les CAC assurent une permanence téléphonique et des consultations gratuites 24h/24 et 7j/7. Ils peuvent éventuellement proposer une hospitalisation de courte durée, mais ne prennent pas en charge les hospitalisations sans consentement.

- 86/90, rue Notre Dame de Nazareth, 75003.
Tél. 01 42 77 53 99
- 17/19, rue Garancière, 75006.
Tél. 01 43 29 05 30
- 63, rue de la Roquette, 75011.
Tél. 01 47 00 23 26
- 16, rue Eugénie Eboué, 75012. (9h-19h)
Tél. 01 43 46 51 21 et 01 44 75 50 41
- 10, rue Wurtz, 75013.
Tél. 01 53 62 25 00
- UAT, 129, rue d'Avron, 75020.
Tél. 01 44 64 34 50

Le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA)

Le CPOA est situé au Centre hospitalier Sainte Anne. Il assure la prise en charge psychiatrique des patients qui n'ont pas été reçus dans le cadre d'un SAU ou d'un CAC.

Il dispose d'une permanence téléphonique qui peut renseigner sur la sectorisation psychiatrique, l'orientation des patients ou la rédaction des certificats médicaux.

Le CPOA accueille aussi en consultation prolongée ou en hospitalisation brève les jeunes mineurs, à partir de 15 ans.

- Centre hospitalier Sainte Anne, 1, rue Cabanis, 75014. Tél. 01 45 65 81 08 / 09

Le centre interhospitalier d'accueil permanent pour adolescents (CIAPA)

Le CIAPA est un dispositif médico-psychologique en réseau pour les jeunes de 15 à 25 ans. Accueil, évaluation, orientation et soins sont assurés, avec possibilités d'hospitalisation.

- 56, rue du Simplon, 75018. Tél. 01 53 09 27 90

Les services publics d'hospitalisation en psychiatrie

Chaque secteur public de psychiatrie publique dispose d'unités d'hospitalisation permettant la délivrance de soins intensifs et un suivi médical permanent.

Les patients peuvent être admis en hospitalisation libre, selon le même régime juridique qu'à l'hôpital général, ou, lorsque leur consentement ne peut être recueilli, en hospitalisation sur demande d'un tiers ou en hospitalisation d'office, selon la gravité de leur état (loi du 27 juin 1990).

Si une hospitalisation est nécessaire, ESPAS peut assurer une liaison avec les équipes psychiatriques concernées.

Les services de l'assistance publique de Paris (AP-HP) Les services de psychiatrie

A Paris, certains hôpitaux de l'AP/HP disposent de services de psychiatrie qui peuvent proposer des consultations ou une hospitalisation.

- **Hôtel Dieu**, 1, place du Parvis Notre Dame, 75004. Tél. 01 42 34 84 35
- **Hôpital Fernand Widal**, 200, rue du Fg Saint Denis, 75010. Tél. 01 40 05 48 69
- **Hôpital Saint Antoine**, 184, rue du Fg Saint Antoine, 75012. Tél. 01 49 28 26 35
- **Groupe Hospitalier Pitié Salpêtrière**, 47-83, bd de l'hôpital, 75013. Tél. 01 42 16 12 31
- **Hôpital européen Georges Pompidou (HEGP)**, 20, rue Leblanc, 75015. Tél. 01 56 09 33 88
- **Hôpital Bichat-Claude Bernard**, 49, rue Henri Huchard, 75018. Tél. 01 40 25 82 62
- **Hôpital Tenon**, 4, rue de la Chine, 75020. Tél. 01 56 01 61 25

Par ailleurs il existe des consultations de psychiatres et de psychologues dans la plupart des services prenant en charge les personnes touchées par le VIH ou le VHC.

Les équipes ECIMUD (AP-HP)

Equipe de coordination et d'intervention médicale auprès des usagers de drogue (ECIMUD) au sein des hôpitaux de l'AP/HP. Les ECIMUD sont des équipes mobiles, pluridisciplinaires qui se déplacent à la demande des services pour prendre en charge, au cours d'une hospitalisation, des usagers de drogue. Elles peuvent faciliter la prise en charge psychiatrique ou l'hospitalisation de patients dépendants, porteurs du VIH ou du VHC.

- **Hôpital Lariboisière**, 2, rue Ambroise Paré, 75010. Ligne directe 01 49 95 91 80
- **Hôpital Saint Antoine**, 184, rue du Fg Saint Antoine, 75012. Tél. 01 49 28 29 17
- **Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière**, 47-83, bd de l'hôpital, 75013. Tél. 01 42 16 26 04
- **Groupe Hospitalier Cochin-St Vincent de Paul**, 27, rue du Fg Saint Jacques, 75014. Tél. 01 58 41 16 35
- **Hôpital Européen Georges Pompidou (HEGP)**, 20, rue Leblanc, 75015. Tél. 01 56 09 22 86
- **Hôpital Bichat-Claude Bernard**, 49, rue Henri Huchard, 75018. Tél. 01 40 25 82 64
- **Hôpital Tenon**, 4, rue de la Chine, 75020. Tél. 01 56 01 71 82

Les associations de lutte contre le sida et les hépatites VIH-SIDA

Le sida est devenue une maladie chronique, pour laquelle la personne malade a besoin d'aide et de soutien de manière régulière. Les associations permettent d'améliorer le travail en réseau des professionnels médicaux et sociaux. L'objectif est de donner des réponses à des situations très diverses : observances des traitements, problèmes psychiatriques, précarité, hébergement, isolement ou maintien à domicile.

Les associations assurent un soutien psychologique sur place ou à domicile. La plupart de ces aides sont gratuites et l'anonymat peut être respecté.

• AIDES ARC EN CIEL	01 53 24 12 00
• ARCAT	01 44 93 29 29
• ACT-UP	01 49 29 44 75
• BASILIADE	01 48 87 79 79
• Centre gay et lesbien	01 43 57 75 95
• Dessine-moi un mouton	01 40 28 01 01
• MAAVAR	01 49 29 95 85
• MIJAOS	01 48 28 03 03
• LE KIOSQUE	01 44 78 00 00

VHC

Un certain nombre d'associations déjà impliquées dans la lutte contre le sida répondent aux questions sur l'hépatite C (information, soutien, orientation et défense des droits).

• SOS hépatite	03 25 06 12 12
• TRANSHEPATITE	01 40 19 07 60
• AVEHC	03 88 70 23 48
• ACT-UP	01 49 29 44 75
• AIDES ILE DE FRANCE	01 53 27 63 00
• ARCAT	01 44 93 29 29

Accueil et soutien psychologique aux migrants

• Ikambère	01 48 20 82 60
• Centre Minkowska	01 53 06 84 84
• URACA	01 42 52 50 13

Accueil téléphonique

• Sida info service	01 800 840 800
• VIH info soignant	01 810 630 515
• Ligne de vie	0 810 037 037
• Actions-traitements	01 43 67 66 00
• CRIPS Ile de France	01 56 80 33 20

Les réseaux Ville-Hôpital

Ces réseaux ont pour mission la formation des professionnels, l'orientation et l'information des patients, la coordination des soins et le maintien à domicile.

«Trois réseaux fonctionnent à Paris : »

- Réseau de santé Paris-Nord (arrondissements de la rive droite)
Tél. 01 42 72 65 43
- Réseau Rive gauche (arrondissements de la rive gauche)
Tél. 01 45 45 30 90
- Réseau Bastille (3ème, 4ème, 11ème et 12ème arrondissements)
Tél. 01 49 28 28 79

Que faire en cas de contamination accidentelle ?

Tout accident d'exposition au sang, toute blessure avec une aiguille usagée, tout rapport sexuel avec un risque de contamination par le virus du VIH sont des situations d'urgence médicale.

Toute personne concernée (soignant ou usager) doit pouvoir bénéficier, si nécessaire, d'un traitement prophylactique, d'une information ou d'une orientation.

Qui contacter ?

Sida Info Service 0800 840800

Service Urgences

Hôtel Dieu	01 42 34 82 32 00 82 33
Hôpital Lariboisière	01 49 95 64 43
Hôpital Saint Louis	01 42 49 91 17
Hôpital Bichat	01 40 25 81 36

Centres de dépistage anonymes et gratuits

CMS Le Figulier	01 49 96 62 70
CMS Ridder	01 58 14 30 30
CMS Belleville	01 40 33 52 00
Hôpital F Widal	01 40 05 43 75
Hopital Pitié Salpêtrière	01 42 16 10 53
Hôpital Saint Louis	01 42 49 99 24
Hôpital Cochin	01 58 41 18 17
Hôpital Saint Antoine	01 49 28 21 53
Hôpital Bichat	01 40 25 84 34
Croix Rouge	01 42 61 30 04 00 01 43 14 87 87
Alfred Fournier	01 40 78 00 34